

(Nieuwe) woonvormen in Amsterdam

Een overzicht van woonvormen van Amsta, Amstelring en Cordaan

Voor de themabijeenkomst

Platform Cliëntenraden in de Langdurige Zorg

6 november 2017

Amsta

Leven in een kleine groep

Voor jonge mensen met dementie, voor ouderen met dementie en voor mensen met een verstandelijke beperking: intensieve zorg vanuit een huiselijke sfeer, in gezelschap van een klein aantal medebewoners.

Kenmerken:

- Eigen zit-slaapkamer, met medebewoners delen van woon- eetkamer en keuken
- Vaste begeleiders per groep
- Bewoners zijn betrokken bij normale dagelijkse activiteiten zoals koken, wassen, een spelletje spelen of een wandeling maken.

Leven op stadse wijze

Wonen met intensieve zorg in een grote locatie met groepswoningen. Er zijn woningen voor jonge mensen met dementie, voor ouderen met dementie, mensen met somatische klachten, ouderen met psychiatrische problemen, een verstandelijke beperking en andere (complexe) zorgvragen. Behoudt van autonomie en eigen identiteit, zelf bepalen hoe je wilt leven en welke hulp je daarbij nodig hebt. Onderdeel uitmaken van je eigen vrienden- en familiekring, de Amsterdamse samenleving en buurt, dat is leven op stadse wijze bij Amsta. Of zoals Amsta leven op stadse wijze noemt “deel uit blijven van de wijk door verse broodjes bij de bakker om de hoek te kopen of door kinderen van de naburige basisschool uit te nodigen”.

In twee locaties van Amsta zijn gespecialiseerde afdelingen voor mensen met het syndroom van Korsakov en mensen met hersenschade door chronisch alcoholgebruik. Daarnaast biedt Amsta hen wonen en zorg in een kleinschalig woonvoorziening en dagactiviteiten.

Voor jongere mensen met dementie zijn er socio-therapeutische leefmilieus:

- Stimulerend leefmilieu: een rustige, huiselijke en gestructureerde leefomgeving voor cliënten die met professionele ondersteuning zelfstandig én gezamenlijk (nog) invulling kunnen geven aan hun dagelijks leven
- Structurerend leefmilieu: een duidelijk gestructureerde leefomgeving voor cliënten met ontremd en onaangepast gedrag
- Beschermend leefmilieu: een veilige, huiselijke en gestructureerde leefomgeving voor cliënten die helemaal afhankelijk zijn geworden van zorg en bijna alleen nog non-verbaal communiceren
- Begrenzend leefmilieu: een individueel gestructureerde leefomgeving voor cliënten met ontremd en/of dwangmatig gedrag met een psychiatrische component.

Karaad

Voor mensen met een verstandelijke beperking is er wonen bij Karaad:

- In kleinschalige woonvormen waarbij de bewoner overdag naar dagbesteding of werk gaat
- Op een eigen appartement met ondersteuning op afspraak of afroep in huis
- In een studio met begeleiding in de buurt

Kenmerken van wonen met intensieve zorg (Leven op stadse wijze)

- Bewoners hebben een eigen kamer en (gedeelde) badkamer. Is er een gemeenschappelijke huiskamer(/keuken) of recreatieruimte/dagprogramma?
- Vast team

Expertisecentra

- Jonge mensen met dementie
- Korsakov

Herstel en Advies

Mensen met een ondersteuningsvraag bij herstel en revalidatie. Bijvoorbeeld een oudere die een heupoperatie in het ziekenhuis heeft ondergaan en moet herstellen voordat hij of zij naar huis gaat. Tot deze klantgroep behoren ook mensen die door screening en diagnostiek een advies krijgen voor de inrichting van woon- en zorgondersteuning.

Dagbesteding

- Dagbesteding voor jonge mensen met dementie
- Dagbesteding voor senioren
- Specialistische dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking
- Dagbesteding voor mensen met het syndroom van Korsakov

Thuisbegeleiding

- Ambulante ondersteuning thuis voor mensen met een lichte verstandelijke beperking (Karaad)
- Thuiszorg Amstelhuis (scheiden wonen/zorg).

In ontwikkeling

Een studio huren met ondersteuning, is een relatief nieuw aanbod van Amsta. Amsta is bezig met het verder ontwikkelen van dit aanbod, zowel voor ouderen als voor mensen met een verstandelijke beperking.

Woonvormen Amstelring

Amstelring biedt ruwweg 6 woonvormen.

- Woonzorg centra
- Groepswonen dementie
- Groepswonen somatiek
- Revalidatie
- Tijdelijk verblijf
- Hospice

Naast deze woonvormen is thuishulp een steeds nadrukkelijker onderdeel van zorg verlenen.

Ouderen

Voor wie niet meer zelfstandig thuis kan wonen met mantelzorg of thuiszorg:

- wonen in een verzorgingshuis met weinig ondersteuning, (+ aanleunwoningen)
- wonen in een verpleeghuis met intensieve of palliatieve zorg en dementie
- wonen in een huiselijke kleinschalige woonvoorziening (dementie en somatiek)

Kenmerken:

. (doorgaans) eigen zit-slaapkamer, in te richten met eigen meubels en accessoires.

Amstelring biedt ook de mogelijkheid de kamer in te richten (indien geen middelen voorhanden) met standaard middelen. Gemeenschappelijke woonkamer voor ontbijt, lunch en avondeten. Ook restaurant en entertainment.

Op meerdere plekken in de stad zijn er in locaties ruimtes beschikbaar als ontmoetingsruimte voor de buurt, dag besteding, een horecavoorziening (huis van de buurt).

In Oostpoort is een huis ontwikkeld (Willem Dreeshuis) met een gemeenschappelijke ruimte per etage (geen restaurant, kapper, etc.) Een etage voor Huntingtonpatiënten en een z.g. zorgherberg voor tijdelijk verblijf en palliatieve zorg.

Er zijn enkele locaties met aanleunwoningen, waar vanuit de locatie zorg wordt verleend. (gescheiden wonen en zorg)

Wonen met een beperking

Mensen met een lichamelijke beperking of aangeboren hersenletsel worden via steunpunten van zorg organisatie Nieuw Amstelrade gefaciliteerd. (zorg aan huis, dagbesteding, etc.)

Mensen met dementie

Naast zorg in verpleeghuizen zijn er ook kleinschalige woonlocaties met een veilige en huiselijke omgeving.

Tijdelijke zorg

Voor mensen, die tijdelijke zorg nodig hebben (bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of omdat de familie even geen zorg kan bieden):

In negen locaties de mogelijkheid voor kortdurend verblijf van enkele dagen of weken in diverse huizen, waarvan de z.g. zorgherberg in Willem Dreeshuis Oostpoort.

Intensieve zorg bij levenseinde

Hospice faciliteit en aantal kamers voor intensieve (palliatieve) zorg (vier locaties).

Woonvormen Cordaan

Ouderen

Voor wie niet meer zelfstandig thuis kan wonen met mantelzorg of thuiszorg:

- wonen in een verzorgingshuis met weinig ondersteuning,
- wonen in een verpleeghuis met intensieve zorg of
- wonen in een huiselijke kleinschalige woonvoorziening.

Kenmerken:

(doorgaans) eigen zit-slaapkamer en eigen sanitair, in te richten met eigen meubels en accessoires.

Op meerdere plekken in de stad¹ zijn er in de zogenaamde plint van een locatie ruimtes beschikbaar als ontmoetingsruimte voor de buurt, een horecavoorziening (o.a. De Buren en Bijzonder Amsterdams).

In ontwikkeling: omzetting V&V-locatie Gaasperdam naar een multifunctionele locatie met een dagcentrum voor 100 VGZ-cliënten, een kinderdienstencentrum, een logeershuis voor kinderen, een woonlocatie voor VGZ-cliënten, voor huisvesting van de Feuersteinstichting en een ontmoetingscentrum voor de buurt.

Ook in ontwikkeling is de “Hoofdstad” aan de Zuidas. Deze locatie kent meer luxe en is bestemd voor ouderen met een ruimere financiële armslag.

Mensen met een verstandelijke beperking

- Begeleid zelfstandig wonen in een appartement van Cordaan of in een eigen woning
- Wonen in een groep: een appartementsgebouw met één voordeur.

Sommige huizen zijn speciaal voor oudere mensen met een verstandelijke beperking, andere speciaal voor jongvolwassenen of voor mensen met een meervoudig complexe beperking.

- Dagbesteding voor mensen met een beperking:

De locatie Landlust aan de Stammerdijk te Diemen is in deze een speciale locatie. Het is een gerestaureerde boerderij met een nieuwe, aparte woonlocatie en heeft daarbij ook een horeca-en groenafdeling waar cliënten werk, dagbesteding hebben. De locatie kan ook gehuurd worden voor bijeenkomsten en festiviteiten (inclusief horeca).

¹ B.v. de Gerrie Knetemannlaan, de Osdorperhof

Andere bijzondere locaties voor dagbesteding zijn o.a. TransTech (mensen die graag werken aan auto's en boten), de Houtwerkplaats, de Textiel-ateliers West en Noord, het Grafisch atelier, het Keramiek-atelier en het Outsider Art Atelier.

De ateliers zijn open voor publiek en de prachtige producten zijn te koop.

Mensen met psychiatrische problematiek of langdurige psychosociale problemen

- Beschermd wonen of begeleid zelfstandig wonen.
- Kent ook een aantal locaties voor dagbesteding.

Mensen met dementie

- Kleinschalige woonlocaties met een veilige en huiselijke omgeving.

Tijdelijke zorg

Voor mensen, die tijdelijke zorg nodig hebben (bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of omdat de familie even geen zorg kan bieden):

- kortdurend verblijf van enkele dagen of weken (maximaal 12 weken) in een woonlocatie van Cordaan.

Intensieve zorg bij levenseinde

- Aantal kamers voor intensieve zorg.

Logeerhuizen

Twee logeerhuizen voor kinderen met een matige of ernstige verstandelijke beperking. Ook voor een tijdelijke ontlasting van ouders.

Gemengde locaties

Cordaan kent ook locaties waar zowel ouderen en mensen met een beperking en mensen met psychiatrische problematiek of langdurige psychosociale problemen wonen.

Woonzorg Nederland

Woonzorg Nederland is een landelijke woningcorporatie, die gespecialiseerd is in woningen voor 55-plussers en mensen met een beperking. Er zijn twee categorieën: seniorencomplexen en verzorgd wonen.

Seniorencomplexen

Bewoners huren eigen woning van de woningcorporatie in de sociale huursector of in de vrije sector.

Veelal is er een woonconsulent, gemeenschappelijke ontmoetingsruimte en eventueel faciliteiten waar de bewoners tegen betaling gebruik van kunt maken.

In Amsterdam zijn woningen beschikbaar in diverse wooncomplexen.

Verzorgd wonen

Verzorgd wonen gaat over beschutte woonvormen. Er is meer geregeld met zorg- en welzijnsorganisaties en in seniorencomplexen. Vaak zijn het voormalige verzorgingshuizen.

In deze wooncomplexen huurt de bewoner de woning van Woonzorg Nederland en neemt een zorg- en/of dienstenpakket af van de zorginstelling. Niet te zien is welke zorginstelling aan welke woning verbonden is.

In alle Verzorgd Wonen complexen is een ontmoetingsruimte aanwezig, vaak ook een restaurant. Ook worden er allerlei gezellige activiteiten georganiseerd.

Voor een deel betreft het dezelfde adressen als waar zich seniorenwoningen bevinden.

Voor een overzicht van seniorenwoningen als verzorgd wonen zie www.woonzorg.nl, tabblad 'ik zoek' en vervolgens Amsterdam ingeven.

Belangstellenden voor een woning kunnen zoeken op www.woningnetregioamsterdam.nl, de site in Amsterdam voor woningzoekenden (de site is overigens ook voor huurwoningen zonder zorg).

0-0-0-0-0