

Samenvatting in begrijpelijke taal

Rapport: 'Gewoon meedoen' is niet zo gewoon.

De Gemeente Amsterdam wil graag dat alle bewoners gewoon kunnen meedoen aan alle activiteiten in de wijk. Ons onderzoek laat zien dat 'gewoon' meedoen niet voor iedereen vanzelf gaat. Voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) is het soms moeilijk om mee te doen. Zij hebben extra ondersteuning nodig.

De Gemeente Amsterdam wil ook graag iedereen hetzelfde behandelen. Dat betekent dat het moeilijk is om ondersteuning speciaal voor mensen met een LVB te regelen.

Daarom hebben we in dit onderzoek gekeken **hoe het gaat als bewoners met een LVB meedoen aan activiteiten in de wijk**. De onderzoekers hebben gepraat met professionals en vrijwilligers die activiteiten begeleiden. Ze hebben ook gepraat met bewoners met een LVB. Professionals, vrijwilligers en bewoners vinden het allemaal soms lastig om het woord LVB te gebruiken. Ze vragen zich af: **hoe kun je bewoners met een LVB de juiste hulp geven, zonder dat mensen een negatief beeld krijgen bij het woord LVB?**

Uit het onderzoek komen een paar dingen die het soms lastig maken om bewoners met een LVB goed te ondersteunen. Die dingen zijn:

1. **Sommige professionals en vrijwilligers vinden het moeilijk om een LVB te herkennen.** Bewoners met een LVB zijn allemaal heel verschillend. Dat maakt het nog moeilijker om een LVB te herkennen.
2. **Professionals, vrijwilligers en bewoners vinden het soms ongemakkelijk om het woord LVB te gebruiken.** Ze zijn bang dat mensen een negatief beeld hebben bij het woord.
3. Bewoners met een LVB willen graag kunnen meedoen met alle activiteiten in de wijk. **Ze hebben daar wel extra ondersteuning bij nodig.**
4. **Veel mensen die activiteiten begeleiden weten niet genoeg over een LVB.** Er zijn ook specialistische professionals die wel veel weten over bewoners met een LVB. Maar zij werken vaak niet bij activiteiten in de wijk.
5. **Alle professionals zeggen dat ze te weinig tijd hebben om bewoners met een LVB goed te ondersteunen.** Er werken wel veel vrijwilligers, maar professionals moeten hen vaak helpen. Daar hebben ze eigenlijk te weinig tijd voor.
6. Professionals en vrijwilligers moeten goed samenwerken om bewoners te helpen. **Samenwerken lukt nog niet altijd.**

Ondanks deze dingen proberen professionals wel om bewoners met een LVB zo goed mogelijk te ondersteunen. Ze hebben daar manieren voor gevonden. Het is niet echt nodig om activiteiten te organiseren die alleen voor bewoners met een LVB zijn.

Maar het is wel heel belangrijk dat alle mensen die activiteiten begeleiden een beetje weten over een LVB. Want daardoor wordt het voor bewoners met een LVB makkelijker om mee te doen aan activiteiten.

De extra hulp die professionals en vrijwilligers aan bewoners met een LVB geven is niet altijd te zien. Professionals en vrijwilliger praten er ook niet vaak over met elkaar. Daarom is het onzichtbaar. Het risico is dat **het niet duidelijk is voor iedereen welke extra ondersteuning bewoners met een LVB nodig hebben.** En dat we vergeten **dat er meer tijd en mensen nodig zijn om bewoners met een LVB te helpen.**

Het onderzoek:**We interviewden:**

- 7 experts
- 23 professionals
- 5 vrijwilligers
- 18 bewoners met een LVB

**We hielden
bijeenkomsten:**

- met professionals en vrijwilligers
- met bewoners met een LVB

Tips voor gemeente:

- Zorg dat er genoeg professionals bij activiteiten kunnen werken.
- Dit moeten vooral professionals zijn die veel weten over bewoners met een LVB.
- Help de verschillende professionals om goed samen te werken.

In het lange rapport gebruiken we soms andere woorden. We hebben een paar belangrijke woorden op deze woordenlijst gezet.

Woord	Wat betekent het?
Zelfredzaam	Dat je zonder hulp kunt wonen, werken en meedoen. Of zelf hulp kunt vragen.
Sociale basis	Organisaties, professionals en vrijwilligers die activiteiten of hulp organiseren in de eigen wijk. Vaak is dit in een buurthuis of Huis van de Wijk.
Generieke deskundigheid / generalistische professional	Professionals die van veel dingen een klein beetje weten. Zij zijn goed in mensen samen brengen en zorgen voor een goede sfeer en vertrouwen.
Specifieke deskundigheid / specialistische professional	Professionals die veel ervaring hebben met bewoners met een LVB en hier veel over weten.
Doelgroepspecifiek	Activiteiten en hulp die speciaal voor een bepaalde groep bewoners zijn, bijvoorbeeld bewoners met een LVB.
Doelgroepsensitief	Een manier van werken die rekening houdt met een bepaalde groep bewoners, bijvoorbeeld bewoners met een LVB.