



Amsterdam Vitaal & Gezond

Informatiesessie 12 juli 2022
Cliëntenbelang Amsterdam



Index

1. Wat is Amsterdam Vitaal & Gezond?
2. Waarom Amsterdam Vitaal & Gezond?
3. Wat willen we bereiken en hoe gaan we dat doen?
4. Wat is de opzet van het programma?
5. Wat levert het al op?

1. Wat is Amsterdam Vitaal & Gezond?

Een initiatief van



We werken samen aan toekomstbestendige zorg en het verbeteren van het welzijn, de gezondheid en vitaliteit van Amsterdammers.

Unieke samenwerking: whole system in the room



Gezamenlijke ambitie

Alle Amsterdammers gelijke kansen op
goede gezondheid in 2040

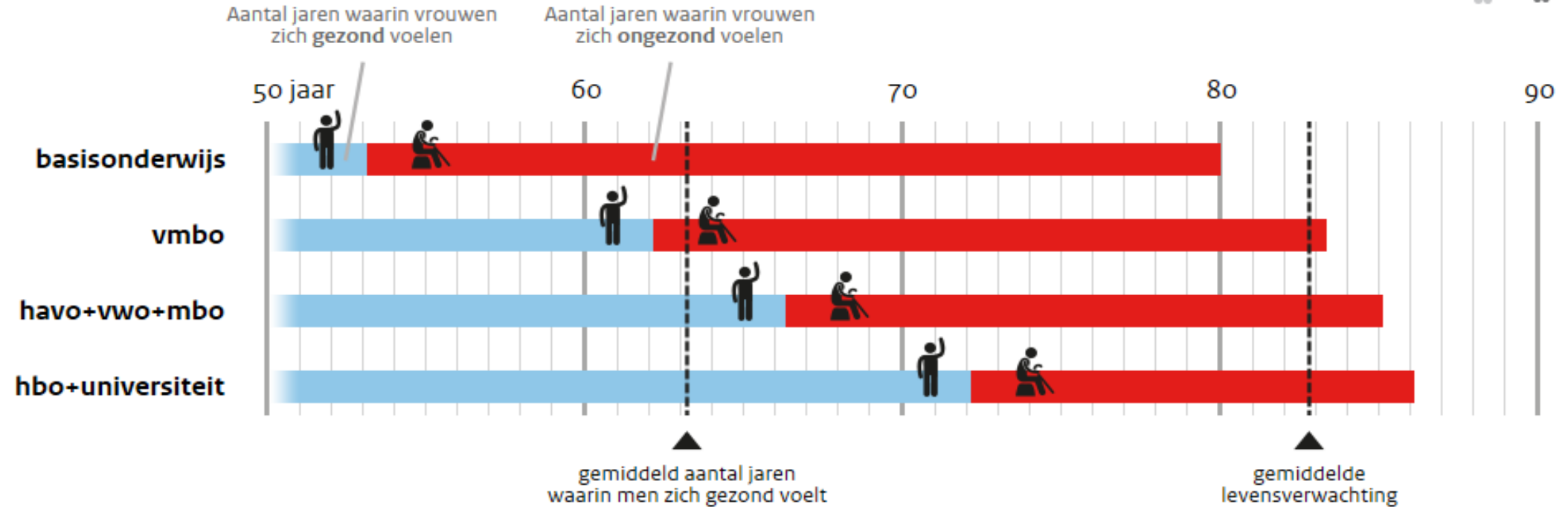
&

Alle kwetsbare Amsterdammers
10 gezonde levensjaren
extra in 2040

2. Waarom is Amsterdam Vitaal & Gezond nodig?

Gezondheidsverschillen in Amsterdam worden alsmaar groter

Samenhang opleidingsniveau en gezonde levensverwachting

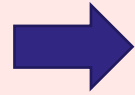


3. Wat willen we bereiken en hoe gaan we dat doen?

'Wat' willen we bereiken: veranderstrategie

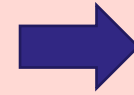
De verandering voor Amsterdammers

- Alle Amsterdammers hebben gelijke kansen op goede gezondheid in 2040
- Alle kwetsbare Amsterdammers hebben tien gezonde levensjaren extra in 2040



De verandering van wonen, ondersteuning en zorg

- Zorg en ondersteuning zijn **passend**, thuis of in de buurt
- We zetten radicaal in op **preventie**
- Het aanbod is **toekomstbestendig** en blijft betaalbaar
- Toegewijde en **tevreden zorg- en welzijnsprofessionals** die goed zijn toegerust en breed inzetbaar



De uitgangspunten voor de verandering

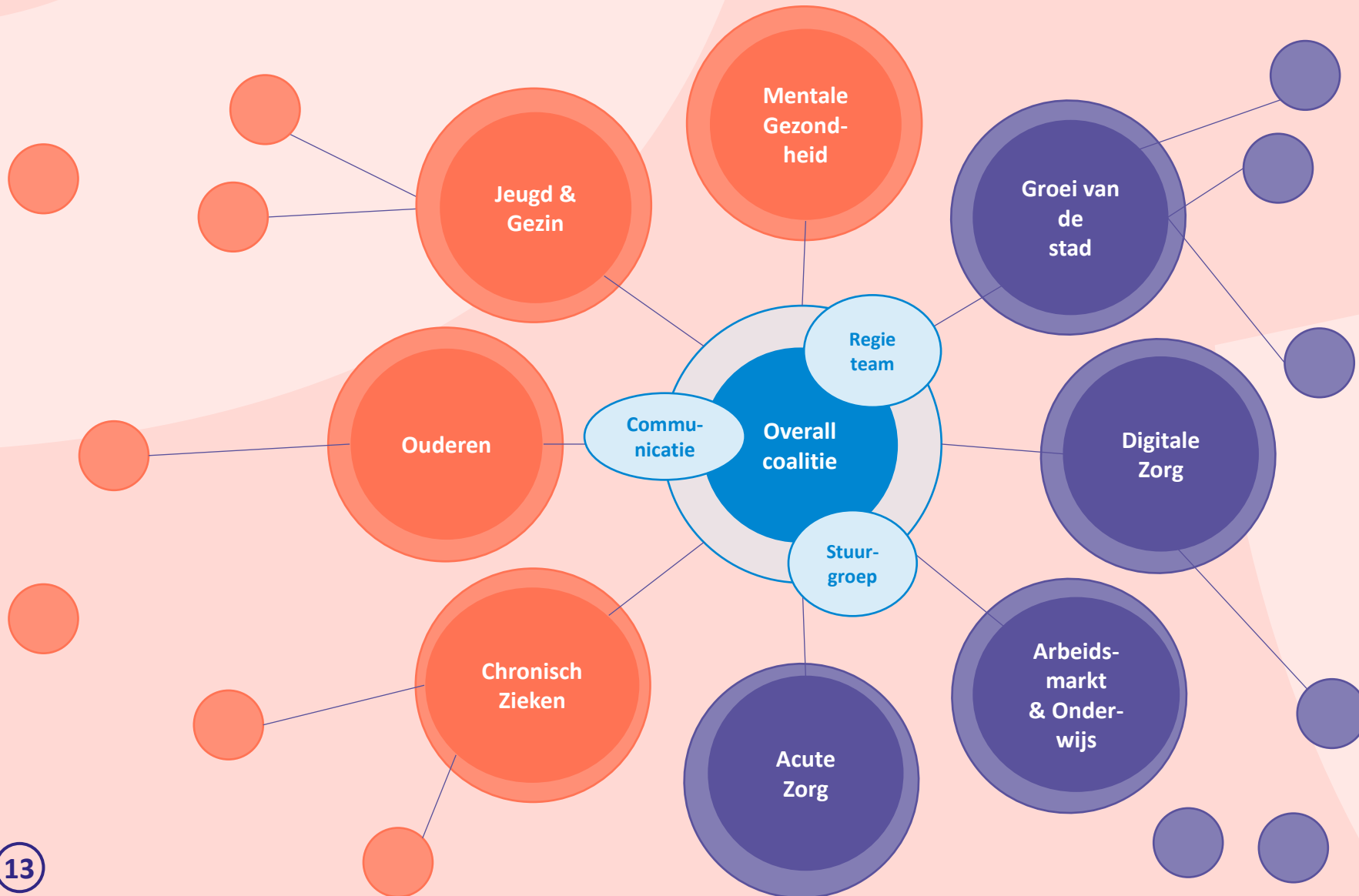
- De verandering is gericht op onze doelen
- De verandering is structureel en effectief
- De verandering wordt ingezet **met bestaande middelen**

'Hoe' gaan we dit bereiken: veranderstrategie

Samen met de burger en professional	Strategie, beleid en interventies ontwikkelen samen met de Amsterdammers en professionals
Anders werken met inzet van digitalisering, data & technologie	Digitale middelen inzetten om de ambitie en strategische doelen te realiseren
Populatie verantwoordelijkheid	Het hele systeem verantwoordelijk maken voor Amsterdammers via netwerkzorg, geen uitsluiting van groepen
Middellange termijn doelstellingen (2025-2030)	Gezamenlijke middellange termijn strategie (2025-2030) ontwikkelen om te komen tot de 2040 doelen
Monitoring van de voortgang	Aan de hand van KPIs monitoren we de voortgang van het programma richting de 2030 en 2040 doelen
Governance	Het governance model doorontwikkelen om besluitvorming zo effectief mogelijk in te richten
Cultuur & leiderschap	Leiderschap inzetten om de cultuur van organisaties binnenuit te veranderen door strategie, budget en mensen in lijn te brengen met de gemeenschappelijke doelen
Financiering & bekostiging	De gezamenlijke prioriteiten en doelen uit de coalities zijn leidend bij de inkoop van zorg- en welzijnsdiensten

4. Wat is de opzet van het programma?

Organisatie



Bestuurlijke doelgroep coalities
'Whole system in de room' (inclusief doelgroep)

Verantwoordelijk voor strategische koers en besluitvorming doelgroep

Thema coalities

Verantwoordelijk voor strategische koers en voorbereiding besluitvorming thema

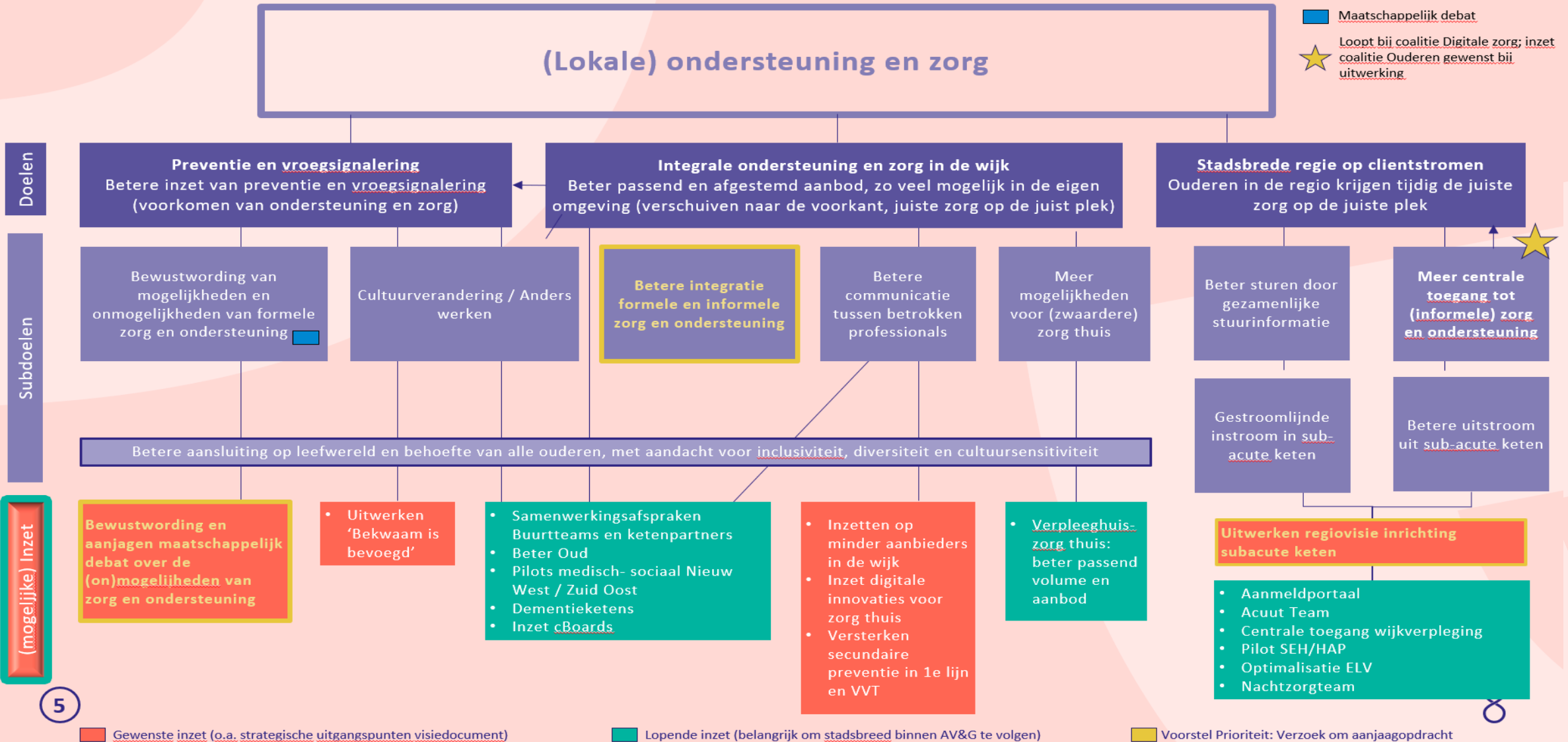
Stuurgroep

Duco Stuurman (gemeente A'dam), Femmy Muller (tijdelijk. per 1 sept Peter Langenbach, Zilveren Kruis), Deborah Lauria (Cliëntenbelang A'dam), Godfried Barnasconi (Sigra), Saskia Schalkwijk (Sigra)

Regieteam

Femmy Muller (Zilveren Kruis), Christèle Warmerdam (Sigra), Marieke Boele van Hensbroek (gemeente A'dam), Fimke Wiersma (Elaa), Katja Meijaard (programma-adviseur Amsterdam Vitaal & Gezond)

Voorbeeld werkwijze: coalitie Ouderen



5. Wat levert het al op?

Wat levert het op?

Voortgangsrapportage februari 2022 - doelgroep

a'dam vitaal & gezond Voortgangsrapportage met data over 2021

februari 2022



13 TPA projectvoorstellen
ingediend

- TPA = Transmuraal Platform Amsterdam
- Basisset stedelijke samenwerking huisartsen/buurtteams is getekend



CHRONISCH ZIEKEN

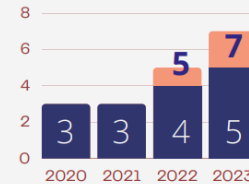
2 TPA afspraken geactualiseerd
18 TPA afspraken actief



per december 2021



JEUGD EN GEZIN



Jeugdbescherming (JBRA), Arkin en de GGD hebben een nieuwe werkwijze ontwikkeld gericht op het vergroten van de veerkracht en de psychische gezondheid van ouders. Deze werkwijze richt zich op het goed screenen en zicht krijgen op de problematiek van ouders door de inzet van SPV (sociaal psychiatisch verpleegkundige). Doel is het tegengaan van een intergenerationale overdracht. Gefaseerd zal vanaf 2022, naast de huidige 3 SPV-en, worden opgeschaald naar 5 fte en in 2023 naar 7-8 fte. In 2022 is inmiddels een extra SPV aangetrokken.



MENTALE GEZONDHEID

THRIVE AMSTERDAM

- 1.15 mln mensen bereikt met Uptalk
- 6.239 doorgelinkt naar website
- 10x cursus Mental Health First Aid
- 25x beoogd voor 2022

LEKKER IN JE VEL

- 1.025 account houders
- 10.300 bezoekers platform
- 3.600 e-health sessies (sinds start)

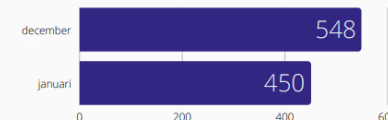


- UpTalk is een initiatief van Thrive Amsterdam Mentaal Gezond. Jongeren kunnen hier terecht om gratis en laagdrempelig (via app, chat of walk in) hun mentale struggles aan een professionele coach voor te leggen. UpTalk wil jongeren op tijd helpen door een luisterend oor te bieden en tips en advies te geven.
- Met de cursus Mental Health First Aid vergroot men de kennis over psychische problemen en leert men situaties beter inschatten. Er wordt geoefend met hoe je het gesprek kunt aangaan met iemand die psychische problemen ervaart en hoe je kunt handelen als iemand in een crisis verkeert.
- Op platform Lekker in je vel (start jan-20) kunnen burgers met behulp van digitale ondersteuning zelf aan de slag om lekker(der) in hun vel te zitten. Men vindt hier bijvoorbeeld producten die helpen bij genoeg bewegen, gezond eten, maar ook bij rouw, somberheid en stress.



OUDEREN

Aantal cliënten dat verpleeghuiszorg
thuis ontvangt in 2021



Groei van ca. 21,8%



Resultaten uit de doelgroep coalities van Amsterdam Vitaal & Gezond (eerste infographic)

Wat levert het op?

Voortgangsrapportage februari 2022 – thema's

GROEI VAN DE STAD

6



Organisaties committeren zich aan regietafel maatschappelijk Vastgoed Amsterdam (start januari 2022)

16



Organisaties aangesloten bij ontwikkeling bouwstenenboek

10



Organisaties betrokken bij Denktank Strandeiland (start oktober 2021)

- De regietafel biedt een platform waarbij zorg- en welzijns-aanbieders voor de markt uit de beschikbaarheid van vastgoed voor (ver)koop, (ver)huur of gebruik met elkaar delen om hiermee regie te krijgen en te houden op het behoud van maatschappelijk vastgoed voor de zorg- en welzijnsinstellingen in Amsterdam.
- Het bouwstenenboek is een handreiking voor stadsontwikkelaars waarmee nu en in de toekomst invulling kan worden gegeven aan de inrichting van een (woon)zorglandschap.
- De ontwikkeling van Strandeiland vormt voor de coalitie een toetsingskader voor de in het bouwstenenboek geformuleerde woonzorgprincipes.

! ACUTE ZORG CAPACITEIT

1

Coalitie is in februari 2022 gestart.

17

Resultaten uit de thema coalities van Amsterdam Vitaal & Gezond (eerste infographic)



ARBEIDSMARKT & ONDERWIJS

472



Loopbaangesprekken
Transferpunt

1.097



Deelnemers transferpunt
Zorg en Welzijn

26



Deelnemers
Oriëntatie programma
(start september 2021)

- Het Transferpunt Zorg en Welzijn brengt regionaal vraag en aanbod samen en faciliteert werkgevers in het toeleiden van talent naar de zorg (start sept-20).
- In het oriëntatie programma Zorg en Welzijn maken MBO en HBO studenten kennis met de verschillende beroeps- en opleidingsmogelijkheden in Zorg en Welzijn (start sept-21)



DIGITALE ZORG



49 huisartsenpraktijken
35 thuiszorgteams
aangesloten op cBoards
per december 2021

- In cBoards coördineren zorg- en welzijnsprofessionals onderling, maar ook met de patiënten zelf en hun mantelzorgers de zorg. Een board is een themagericht multidisciplinair patiëntendossier, waar alleen relevante gegevens voor betrokkenen inzichtelijk zijn en alleen relevante personen en teams betrokken worden bij het board.
- Strategisch portfolio is in februari 2022 opgeleverd en vastgesteld. Hierin is door de coalitieleden bepaald welke projecten het meeste bijdragen aan de strategische doelen en resultaten van Amsterdam Vitaal en Gezond. De vaststelling betekent ook commitment van de Sijgra leden (die het aangaat), gemeente Amsterdam en Zilveren Kruis om hun middelen te richten op het realiseren daarvan. Zo wordt (verdere) versnippering van financiering en het zorg-ICT landschap in de stad voorkomen.
- De partners committeren zich aan de ambitie om een digitaal welzijns- en zorg ecosysteem op te zetten, met één digitale voordeur waar alle Amsterdammers terecht kunnen.

Vragen?



wie zijn wij
waarom
hoe
contact

10

gezonde levensjaren erbij voor
alle Amsterdammers in 2040

Vitaalgezond.amsterdam

Zijn er nog vragen?

a'dam
vitaal&
gezond



Bedankt voor
je aandacht