



# Platform Mantelzorg Amsterdam

## Waarom een Platform Mantelzorg Amsterdam?

Mensen met een hulpvraag doen steeds meer een beroep op de familie en verwanten. De overheid spreekt van mantelzorgers om deze groep aan te duiden. Ze zijn niet georganiseerd, terwijl het belangrijk is dat hun belangen worden behartigd. Wij willen voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken en uitvallen. We komen ook op voor de belangen van naasten en verwanten van cliënten die in een instelling wonen.

## Wat zijn mantelzorgers?

Mantelzorgers zijn naasten en verwanten van iemand die chronisch ziek is en/of een beperking heeft. Zoals een partner, ouder, kind, broer, zus, vriend, buur of kennis. Van jong tot oud. Ze bieden langdurig, intensief en onbetaalde zorg en ondersteuning. Dat kan op fysiek en/of psychisch vlak. In het geval van kinderen en jongeren spreken we over Jonge Mantelzorgers.

## Persoonlijke band

Mantelzorg overkomt je in de meeste gevallen, je kiest er niet bewust voor. Je doet het gewoon. En het is moeilijk om er mee te stoppen, omdat je een persoonlijke band hebt met degene voor wie je zorgt. Die is heel divers, omdat iedere relatie, ziekte en situatie weer anders is.

In het kort hebben mantelzorgers en naasten te maken met zorgen vóór iemand, zorgen máken om iemand en zorgen dát het in orde komt voor iemand. Iedere patiënt heeft minstens 1 mantelzorger. Je kunt er één zijn, je kunt het worden of er één nodig hebben. Dat is een aanzienlijke groep in Amsterdam.



(020) 75 25 100



[platformmantelzorg@clienbenlangamsterdam.nl](mailto:platformmantelzorg@clienbenlangamsterdam.nl)



[www.platformmantelzorgamsterdam.nl](http://www.platformmantelzorgamsterdam.nl)



@PMA020



[www.facebook.com/PMA020](http://www.facebook.com/PMA020)

**Clieuten  
belang**  
**AMSTERDAM**...

# FEITEN over mantelzorg in Amsterdam

Je bent mantelzorg als je naaste familie,  
partner, buur of vriend extra hulp nodig heeft



Mantelzorgers zijn niet georganiseerd,  
daarom zijn ze kwetsbaar

Platform Mantelzorg Amsterdam komt  
op voor hun belangen



Eén op de drie Amsterdammers  
is Mantelzorg

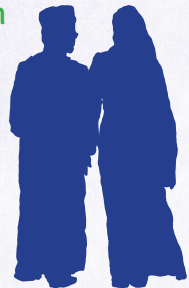


1 op de 3 vrouwen wordt  
dement en 1 op de 7 mannen

Op elke patient is er minimaal  
een mantelzorg



Mantelzorg laat je nooit los  
(er is geen werk/privéscheiding)



Bijna evenveel mannen als vrouwen zijn mantelzorg.  
Mannen werken meestal taakgericht en  
vrouwen relatiegericht

10% heeft een mantelzorg nodig  
om te overleven

Mantelzorg overkomt je  
(hoe lang het duurt weet je vooraf niet)

