

CRISIS KAART

Vouw deze kaart open als ik
in psychische nood verkeer
en volg de aanwijzingen!



VOORBEELDKAART

NAAM	V. Voorbeeld
GEBOREN	7 maart 1977
ADRES	A-straat 11 1016 AB Amsterdam
TELEFOON	020 123 45 67
VERZEKERING	VGZ Nr. 112233

GEGEVENS

Ik kan soms last krijgen van psychoses waarbij dan dingen zie en hoor die er niet zijn. Soms ben ik ook bang dat mensen mij zullen vergiftigen. Dan stop ik met eten. Ik kan wantrouwend zijn in een crisissituatie. Leg a.u.b. rustig uit wie u bent en wat u gaat doen. Op deze kaart staat wat ik wil dat mensen om mij heen doen, als ik in een crisis verkeer. Welke pillen ik niet wil en waar ik zeker niet opgenomen wil worden.

AFSPRAKEN

Als het niet goed met mij gaat, bel dan mijn zus. Zij weet wat ik nodig heb en wanneer ze mijn behandelaar moet bellen. Met hem heb ik afgesproken om eerst thuis met extra gesprekken en aangepaste medicijnen tot rust te komen.

Mocht een opname nodig zijn, dan wil ik beslist niet naar de Holzkliniek. In een crisissituatie kan ik vergeetachtig zijn. Herhaal dus enkele keren wat u zegt.

WAARSCHUWING

Geef mij geen Haldol. Daar reageer ik slecht op. Ik word daar nog angstiger van.

MEDICIJNENLIJST

- Antipsychotica
- Rennie 2x daags

WENS

Ik wil liever niet aangeraakt worden. Als dat wel moet, dan het liefst door een vrouw.

VERTROUWENSPERSOON

NAAM Stella Steun (zus)
ADRES Dalstraat 172
2011 HH Haarlem
TELEFOON 023 300 00 00

HUISARTS Dhr. Voorbeeldarts
ADRES Voorbeeldstraat 4f
1234 BB Amsterdam
TELEFOON 020 523 53 33

BEHANDELAAR Dr. Deutsch
ADRES Bergstraat 172
1177 LL Amsterdam
TELEFOON 020 123 45 67

CRISISDIENST GGZ inGeest buiten kantooruren
TELEFOON 020 765 43 21


DIT IS EEN VOORBEELD CRISISKAART



BELANGSTELLING VOOR EEN CRISISKAART?

Neem vrijblijvend contact op met:

Cliëntenbelang Amsterdam

 020 57 77 999

 crisiskaart@clientenbelangamsterdam.nl

 www.clientenbelangamsterdam.nl/crisiskaart

Deze crisiskaart is eigendom van de kaarthouder. Deze kaart kan alleen werken, wanneer een ieder de wensen en afspraken respecteert. En opvat als aanwijzing hoe te handelen.

Cliëntenbelang
AMSTERDAM...

12 februari 2020

Datum

Voorbeeld

Handtekening